Comment faire face aux infections de l'enfance ?*

Les antibiotiques sont inefficaces contre les infections virales. Or, les infections respiratoires sont d'origine virale dans 70 à 90 % des cas (7 angines sur 9 sont virales). Prescrire des antibiotiques ne réduit pas la longueur de la maladie et ne diminue pas le nombre des complications (otites...).

UN PEU DE PATIENCE ET BEAUCOUP DE VIGILANCE

L'organisme fabrique des anticorps et des cellules de défense pour combattre le microbe responsable : la guérison en quelques jours est l'issue naturelle.

- **Consulter trop tôt peut conduire à un diagnostic incorrect :** 2 ou 3 jours sont nécessaires au médecin pour savoir si l'infection est virale ou bactérienne, et donc décider du traitement de l'enfant. En l'absence de signes inquiétants (*v.* encadré), il faut faire preuve de patience et laisser les premiers symptômes se développer.
- **Consulter n'est pas toujours nécessaire :** la maladie doit suivre son cours ; la fièvre, la toux, l'écoulement nasal prouvent que l'organisme combat l'infection (*v.* tableau).

Signes d'alerte pour une consultation rapide

1 Les symptômes suivants doivent conduire à une consultation rapide
- Fièvre élevée
- Somnolence
- Gêne respiratoire
- Maux de tête intenses
- Vomissements
- Pleurs intenses et inexpliqués

2 La fièvre
- Pour un enfant de moins de 3 mois, toute fièvre doit faire consulter
- Fièvre à 40 °C : consultation le jour même
- Fièvre à 39 °C : on peut attendre le lendemain
- Fièvre modérée : consultation si elle persiste au-delà de 3 jours

3 L'écoulement nasal et la toux, s'ils persistent sans tendance à l'amélioration au-delà de 10 jours, doivent conduire à consulter

BEAUCOUP DE CONFIANCE...

La non-prescription d'un antibiotique est un choix de votre médecin ; il juge que l'infection est virale et pense au bénéfice pour la santé de votre enfant sur le long terme.
Quand il prescrit un antibiotique, il juge que l'infection est bactérienne : respectez la prescription (doses, durée) et ne réutilisez pas cet antibiotique plus tard sans son avis, même si les symptômes sont identiques.

Situation normale au cours d'une infection respiratoire bénigne (angine, otite, rhino-pharyngite...)

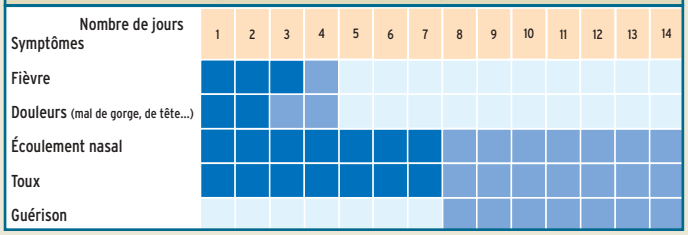

Tableau En **bleu foncé** la durée normale des symptômes ; en **bleu moyen**, la durée possible de la prolongation de ces symptômes sous forme atténuée.

LA PRIORITÉ : DES GESTES SIMPLES POUR SOULAGER VOTRE ENFANT ET L'AIDER À PATIENTER

- Nez bouché — Faites des **lavages de nez** (chez le jeune enfant)
  Apprenez-lui à se moucher avec des mouchoirs, en papier de préférence
- Fièvre — **Faites baisser la fièvre** en lui donnant des antipyrétiques (paracétamol notamment)
- Confort — **Aérez sa chambre**, humidifiez l'atmosphère
  Si c'est un nourrisson, **découvrez-le**
  Proposez souvent à boire

* Campagne « Les antibiotiques, c'est pas automatique » avec l'aimable autorisation du Dr Robert Cohen et de la CNAMTS **www.ameli.fr**